

## ESQUEMA DEL CAPÍTULO

Etiología y patogenia de la cefalea cervical  
 Tejido fascial  
 Anatomía de la fascia cervical  
   Geometría del sistema fascial cervical  
   Fascia cervical superficial (fascia subcutánea)  
   Fascia cervical profunda  
     Lámina superficial de la fascia cervical profunda  
     Lámina pretraqueal  
     Fascia prevertebral  
     Lámina alar  
   Consideraciones clínicas de la anatomía fascial cervical  
   Conclusiones  
 Aspectos teóricos del tratamiento del síndrome de disfunción fascial  
 Principios de la disfunción fascial  
 Mecanismos del tratamiento de inducción miofascial  
 Respuesta mecánica del tejido fascial: viscoelasticidad  
 Mecanismo neurofisiológico de inducción miofascial  
 Reacción piezoelectrica  
 Técnicas de inducción miofascial  
   Técnicas dirigidas a la lámina superficial de la fascia profunda  
   Inducción miofascial del músculo esternocleidomastoideo  
   Técnica de deslizamiento de los músculos extensores cervicales y del trapecio superior

## Métodos de inducción miofascial para pacientes con cefalea

Andrzej Pilat, PT

Técnicas dirigidas a la fascia prevertebral	Inducción transversal en la región hioidea.
Inducción miofascial del músculo elevador de la escápula	Inducción miofascial transversal del hioideo: técnica de la mecedora
Inducción miofascial de los músculos escalenos	Inducción miofascial de la fascia suprahioidea e infrahioidea
Inducción miofascial de los músculos largo del cuello y de la cabeza	Inducción miofascial del músculo digástrico
Inducción miofascial del puente miódural en la región suboccipital	Inducción miofascial de los músculos de la lengua
Inducción miofascial del triángulo suboccipital	Técnicas de inducción miofascial global
Técnicas dirigidas a la región hioidea y a la fascia pretraqueal	Inducción asistida de la fascia cervical
Inducción transversal clavicular	Inducción miofascial de la pared torácica anterior
	Inducción global miofascial de la fascia cervical
	Bibliografía