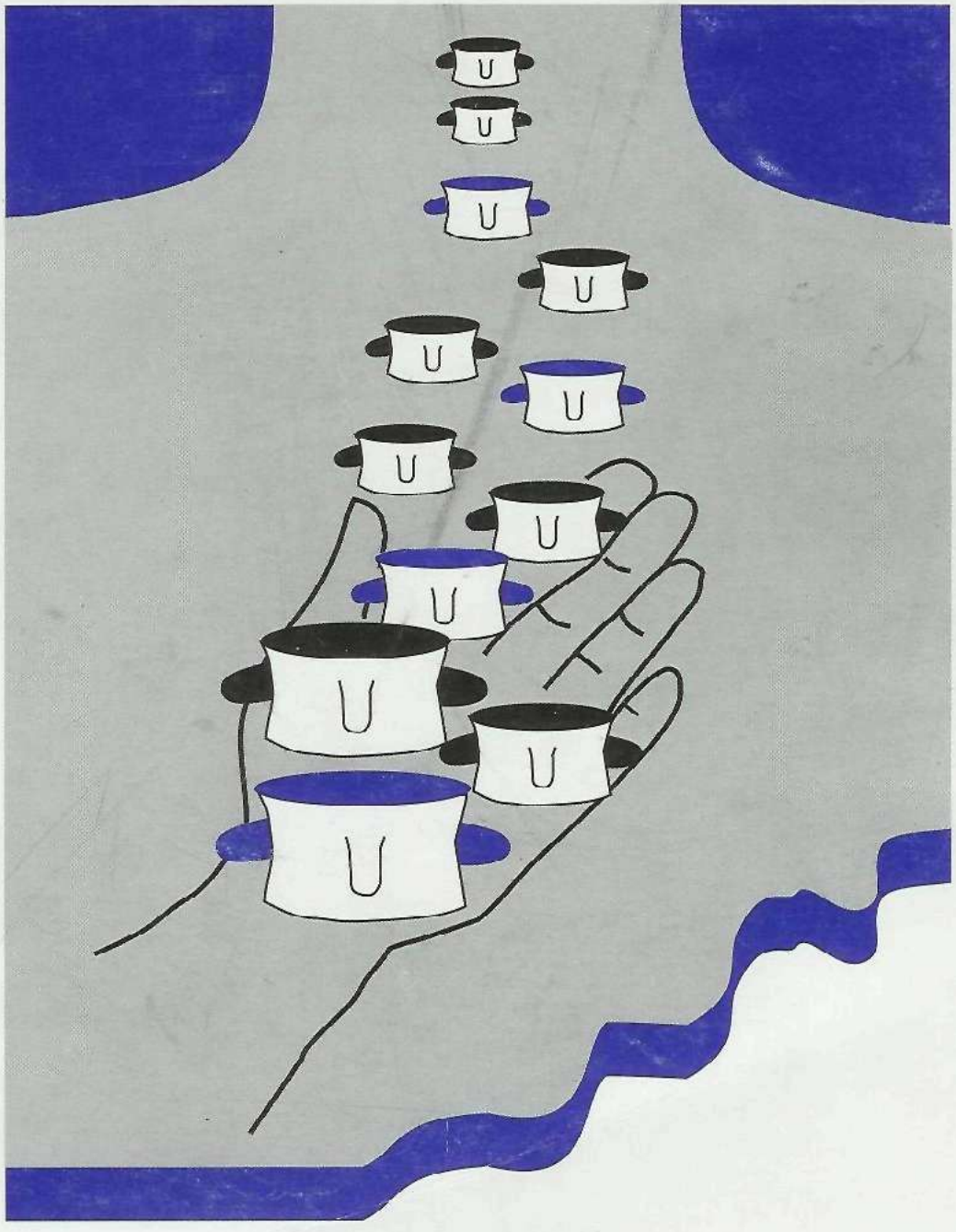
# Terapia Manual VENEZOLANA

NUMERO 3 • DICIEMBRE 1999

ORGANO DIVULGATIVO DE LA SOCIEDAD VENEZOLANA DE FISIOTERAPIA MANUAL Y ORTOPEDICA



# CARTA DEL EDITOR

¿Qué es lo que define a una profesión? ¿ Qué es lo que la diferencia de las demás profesiones? ¿Qué es lo que la hace única? Trataremos responder estas preguntas.

Vivimos en un momento histórico excepcional. Está por terminar una de las décadas más tormentosas de nuestra historia y a pasos agigantados nos acercamos al siglo XXI. Este hecho nos obliga *a* reflexionar y a definir los caminos. ¿Cuál es el camino de la Fisioterapia? Al entrar al tercer milenio la Fisioterapia debe buscar su identidad y sus deberes. Es lógico pensar que la fisioterapia que quiere contribuir a la explicación y solusión de los problemas y necesidades de la sociedad en que está inmersa, debe definirse como tal, como una disciplina, como una PROFESIÓN.

La Fisioterapia junto con otras profesiones como lo son, por ejemplo, la medicina, enfermería, odontología o terapia ocupacional, forma el grupo de las Ciencias de la Salud.

*La* Fisioterapia es la ciencia del movimiento, del tacto, de conexión entre dos cuerpos, es la ciencia de escuchar el cuerpo, es la forma de sanar, es la ciencia del descubrimiento.

La Fisioterapia se extiende hoy prácticamente hacia todos los campos de la Medicina a la que ayuda y complementa. El Fisioterapeuta trabaja en un equipo que no es una mera yuxtaposición de elementos, sino una estructura orgánica que se ordena a un fin único *y* coordinado. Pero no debemos limitar nuestras aspiradones a la mera agregación del físioterapeuta a la lista de especialidades, sino recabar su integración como elemento útil y capaz de tener opinión experta y con su propio nivel de autonomía y decisión en el ámbito que le es propio. El Fisioterapeuta participa en el proceso rehabilitador, pero no sólo en él. Ejecuta actividades terapéuticas relacionadas con otras disciplinas médicas, constituyendo un recurso alternativo o complementario de la Farmacología y en ocasiones de la Cirugía. Por ejemplo, cuando se realiza el tratamiento fisioterapéutico de una algia cervical, o de un esguince del tobillo, no se realiza rehabilitación en todos los casos, el paciente no es necesariamente un discapacitado, sino un enfermo o un lesionado.

Lamentablemente la sociedad, especialmente la sociedad médica, la que debería ser la primera en entender y aceptar la Fisioterapia así como es debido, lo hace de una manera totalmente diferente.

La Fisioterapia es percibida, desafortunadamente inclusive por muchos Fisioterapeutas, como una extensión de los servicios ofrecidos por los médicos y la que desciende solamente de una prescripción médica.

¿Porqué sucede esto?

Estamos convencidos que la Fisioterapia no es una "ocupación", una actividad paramédica, sino una PROFESIÓN con sus propios derechos que le otorga la ciencia. Pero para poder ser reconocida como tal por la sociedad, debe cumplir con los requisitos de una profesionalización. La falta de una adecuada y sólida educación es uno de los más importantes y grandes defectos en este camino.

Según Henry Mintzberg deben cumplirse las siguientes bases para poder llegar al objetivo pautado:

1. *Crear las comunidades científicas*

- "La burocracia profesional basa sus normas en la autoridad de naturaleza profesional (el experto). Las normas surgen. La mayoría de las veces en las asociaciones de expertos: Asociaciones Científicas o Colegios profesionales, que se aseguren de que se imparta en la universidad sea utilizado en la práctica".

2. Establecer tareas básicas

"El núcleo de operaciones de la profesión funciona como un repertorio de programas normativos. En este sentido, el profesional, tiene dos tareas básicas:

- Categorizar la necesidad del cliente de acuerdo con una contigencia predeterminada, indicando así el programa normativo que habrá de utilizar, tarea denominada diagnóstico.
- Ejecutar el programa".

3. *Controlar la calidad del trabajo*

- "A menudo, cada profesional trabaja con sus propios clientes, sujeto únicamente al control colectivo de sus colegas, que lo prepararon y doctrinaron en un principio y que conservan posteriormente el derecho a censurarlo si no trabaja como es debido".

4. *Identificar y desarrollar el prestigio profesional*

- "El profesional suele identificarse más con su profesión que con las organizaciones con las que trabaja ya que es de ellas que recibe el - renombre -(una parte muy importante de sus recompensas profesionales)".

¿En nuestro proceso educativo estamos cumpliendo con estos objetivos?

Bibliografía: T*omado del material impreso de:*
·X Jornadas Nacionales de fisioterapia, Mayo 1996, Salamanca, España
·Task Force: Description of Physiotherapy, Noviembre 1997. Londres. Inglaterra
·XIV Congeso Mundial de la Confederación MUNDIAL DE FISIOTERAPIA, Yokohama Japón

Andrzej Pilat